



คำแนะนำการใช้งาน

Table with 5 columns: ชื่ออุปกรณ์ / รุ่น, ค่าสายตา, B.C, DIA, ความหนา. Row 1: คอนแทกเลนส์ชนิดนิ่มปลอกเชื้อ, +20.00 D ~ -20.00 D, 8.3-9.0 mm, 14.0 ~ 15.0 mm, 0.07 ~ 0.34 mm.

โปรดดูฉลากบนบรรจุภัณฑ์สำหรับรายละเอียดเฉพาะของผลิตภัณฑ์

เนื้อหา: คอนแทกเลนส์ชนิดนิ่มสำหรับการสวมใส่รายวัน แห่อยู่ในสารละลายน้ำเกลือไอโซโทนิก

ข้อห้ามใช้: สายตาสั้น, สายตายาว

วัตถุประสงค์การใช้งาน

เลนส์แก้ไขสายตาใช้สำหรับสวมใส่รายวัน เพื่อแก้ไขภาวะสายตาสั้นและสายตายาวในผู้ที่ไม่มีโรคของดวงตา

กลุ่มผู้ใช้เป้าหมาย: ผู้ที่ต้องการการแก้ไขสายตาทุกคน อายุ 10-70 ปี โดยเพศ น้ำหนัก และเชื้อชาติไม่มีผลต่อการใช้งาน

กำหนดการเปลี่ยนเลนส์: โปรดดูฉลากบนบรรจุภัณฑ์

ผู้ใช้ที่ถือใจ: บุคคลทั่วไป (ผู้ใช้ที่ต้องการการแก้ไขการมองเห็น)

สภาพแวดล้อมการใช้งานที่ตั้งใจไว้: คอนแทกเลนส์ชนิดนิ่มสำหรับสวมใส่บนกระจกตาเพื่อแก้ไขสายตา

โดยการตรวจวัดและการให้คำแนะนำครั้งแรกดำเนินการโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสายตาในสถานพยาบาล ส่วนการใส่คอนแทกเลนส์ตามระยะ และทั้งเลนส์ค้ำเนินการโดยผู้ใช้ในสภาพแวดล้อมทั่วไป (บ้าน ที่ทำงาน โรงเรียน) ภายใต้สภาวะปกติ และต้องปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้งาน (IFU) ของผู้ผลิต

ข้อควรระวัง

1) เหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ร้ายแรงใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับอุปกรณ์ ต้องรายงานต่อผู้ผลิตและหน่วยงานที่มีอำนาจตามกฎหมาย

ข้อควรระวัง

- 1) ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญด้านสายตาเกี่ยวกับระยะเวลาการสวมใส่รายวัน การติดตามผล และกรณีฉุกเฉิน
2) ควรถอดคอนแทกเลนส์ทันทีเมื่อสัมผัสไอระเหยอันตราย (เช่น สารเคมีหรือสารอันตราย)
3) การสัมผัสคอนแทกเลนส์กับน้ำที่ไม่ปลอดเชื้อ (เช่น น้ำประปา อ่างน้ำวน ว่ายน้ำ หรือกีฬาทางน้ำ) เพิ่มความเสี่ยงการติดเชื้อจุลชีพ
4) การใช้น้ำที่ไม่ปลอดเชื้อ (เช่น น้ำประปา) ในการสัมผัสคอนแทกเลนส์และคลีนคอนแทกเลนส์ เพิ่มความเสี่ยงการติดเชื้อจุลชีพอย่างรุนแรง
5) ห้ามเปลี่ยนชนิดเลนส์หรือค่าพารามิเตอร์โดยไม่ได้รับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญด้านสายตา
6) ห้ามใช้หากแผงบิสเตอร์เสียหายหรือฉีกขาด ไม่สนิท
7) หากเกิดการไม่พึงประสงค์จากการสวมใส่คอนแทกเลนส์ ให้ถอดเลนส์ออกทันที และปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสายตา ก่อนกลับมาใช้งานอีกครั้ง
8) ผู้ป่วยภาวะไม่มีเลนส์แก้วตา (aphakia) ไม่ควรใส่คอนแทกเลนส์จนกว่าจะได้รับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญด้านสายตา
9) น้ำยาทำความสะอาดชนิดต่าง ๆ ไม่สามารถใช้ร่วมกันได้เสมอไป และน้ำยาทุกชนิด ไม่ปลอดเชื้อสำหรับเลนส์ทุกประเภท ให้ใช้น้ำยาที่แนะนำเท่านั้น
10) ห้ามใช้น้ำยาที่แนะนำเฉพาะสำหรับคอนแทกเลนส์ชนิดแข็งแบบทั่วไป
11) ไม่ควรใช้น้ำยาฆ่าเชื้อแบบเคมีร่วมกับความร้อน
12) ห้ามใช้วิธีการระบบบลูไลท์เพื่อทำความสะอาดหรือใช้สิ่งสกปรกมาเช็ดทำความสะอาดและแบบเคมี
13) ควรล้างและชำระมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนสัมผัสเลนส์ หลีกเลี่ยงไม่ให้เครื่องสำอาง โลชั่น สบู่ ครีม สารระงับกลิ่นกาย หรือสเปรย์เข้าตาหรือสัมผัสกับเลนส์ ควรใช้เลนส์ก่อนแต่งหน้า เครื่องสำอางชนิดน้ำมีโอกาสทำให้เลนส์เสียหายน้อยกว่าชนิดน้ำมัน
14) ห้ามสัมผัสคอนแทกเลนส์ด้วยนิ้วหรือมือหยาบ ไม่ปราศจากสิ่งแปลกปลอม เนื่องจากอาจทำให้เกิดรอยขีดข่วนระดับจุลภาคบนเลนส์ ส่งผลให้การมองเห็นผิดเพี้ยน และ/หรือเกิดการบาดเจ็บต่อดวงตา
15) ปฏิบัติตามคำแนะนำในการจัดการ การใส่ การถอด การทำความสะอาด การงอข้อ การเก็บรักษา และการสวมใส่คอนแทกเลนส์อย่างเคร่งครัด ตามคู่มือสำหรับผู้ใช้อุปกรณ์คอนแทกเลนส์ และตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญด้านสายตา
16) ห้ามสวมใส่คอนแทกเลนส์เกินระยะเวลาที่ผู้เชี่ยวชาญด้านสายตาแนะนำ
17) หากใช้ผลิตภัณฑ์ชนิดสเปรย์ เช่น สเปรย์ฉีดผม ในขณะที่สวมใส่เลนส์ ให้ใช้ความระมัดระวังและปิดตาจนกว่าสเปรย์จะแห้งหรือฟุ้งกระจายหมด
18) ควรจัดการคอนแทกเลนส์อย่างระมัดระวังเสมอ และหลีกเลี่ยงการเทเลนส์ตกหล่น
19) ควรสอบถามผู้เชี่ยวชาญด้านสายตาเกี่ยวกับการสวมใส่คอนแทกเลนส์ในระหว่างการทำกิจกรรมกีฬา
20) ควรแจ้งแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพว่าท่านเป็นผู้สวมใส่คอนแทกเลนส์
21) ห้ามใช้หมอนหรืออุปกรณ์อื่นในการหีบเลนส์ออกจากขณะบรรจุเลนส์
22) ห้ามใช้วิธีการระบบบลูไลท์เพื่อทำความสะอาด
23) ห้ามสัมผัสคอนแทกเลนส์ด้วยเล็บมือ
24) ห้ามใช้คอนแทกเลนส์ร่วมกับผู้อื่น โดยเด็ดขาด
25) ห้ามใช้คอนแทกเลนส์ร่วมกับผู้อื่น โดยเด็ดขาด
26) ควรถอดคอนแทกเลนส์ก่อนเข้านอน
27) เมื่อค่าสายตาของตาทั้งสองข้างแตกต่างกัน ให้ระมัดระวังไม่ให้สัมผัสคอนแทกเลนส์ข้างขวาและข้างซ้าย
28) ควรเปลี่ยนคอนแทกเลนส์หากรู้สึกไม่สบายตา ทำให้การมองเห็นพร่ามัว หรือพบความเสียหาย เช่น รอยขีดข่วนหรือการฉีกขาด
29) ห้ามทิ้งคอนแทกเลนส์ลงในโถสุขภัณฑ์หรือถังล้างมือ ให้ทิ้งในถังขยะทั่วไปแทน.
30) เด็กและผู้สูงอายุสามารถสวมใส่คอนแทกเลนส์ได้ภายใต้การกำกับดูแลของผู้เชี่ยวชาญด้านสายตาหรือภายใต้การดูแลของผู้ปกครอง

ผลข้างเคียง

- ควรแจ้งผู้ปวยว่าอาจเกิดปัญหาดังต่อไปนี้:
1) แสบตา แสบร้อน คันตา (ระคายเคือง) หรืออาการปวดตาอื่น ๆ
2) ความสบายตาลดลงเมื่อเทียบกับคอนแทกเลนส์ครั้งแรก
3) รู้สึกเหมือนมีสิ่งแปลกปลอมในตา หรือรู้สึกเหมือนมีรอยฉีกขาดในตา
4) น้ำตาไหลมากผิดปกติ
5) มีสารค้ำหลังจากถอดเลนส์
6) ตาแดง
7) การมองเห็นลดลง (ความคมชัดในการมองเห็นลดลง)
8) การมองเห็นพร่ามัว เห็นแสงรุ้ง หรือแสงกระจายรอบวัตถุ
9) ไวต่อแสง (กลัวแสง)
10) ตาแห้ง

คำเตือน

- 1) คอนแทกเลนส์ชนิดนิ่มอาจทำให้การมองเห็นลดลงในสภาวะแสงน้อย
2) การสวมใส่คอนแทกเลนส์ขณะนอนหลับมีความเสี่ยงของการติดเชื้อและอาจก่อให้เกิดความเสียหายถาวรต่อการมองเห็น

ข้อห้ามใช้

- ห้ามใช้คอนแทกเลนส์ในกรณีดังต่อไปนี้:
1) การอักเสบหรือการติดเชื้อแบบเฉียบพลันหรือกึ่งเฉียบพลันของช่องหน้าลูกตา
2) โรค การบาดเจ็บ หรือความผิดปกติของดวงตาที่มีผลต่อกระจกตา เยื่อตา หรือเปลือกตา
3) ภาวะการแห้งน้ำตา (ตาแห้ง)
4) ภาวะความรู้สึกของกระจกตาลดลง (corneal hypoesthesia) ในกรณีที่ไม่ใช่ aphakia
5) โรคทางระบบใด ๆ ที่อาจมีผลต่อดวงตา หรืออาจรุนแรงขึ้นจากการใส่คอนแทกเลนส์
6) ภาวะภูมิแพ้ของดวงตาหรือเนื้อเยื่อรอบดวงตา
7) การแพ้ส่วนประกอบใด ๆ เช่น เมอร์คิวโรโซล โทเมอโรโซล โนน่ายาเคลือบคอนแทกเลนส์
8) การติดเชื้อที่กระจกตาแบบเฉียบพลัน (แบคทีเรีย เชื้อรา หรือไวรัส)
9) หากดวงตามีอาการแฉะหรือระคายเคือง
10) ผู้ป่วยไม่สามารถปฏิบัติตามขั้นตอนการดูแลเลนส์ หรือ ไม่มีผู้ช่วยในการดูแลได้

การใส่เลนส์เข้าตา

- 1) ล้างเลนส์ด้วยน้ำยาทำความสะอาดแบบมัลติเพอร์เพิซก่อนสวมใส่
2) วางเลนส์บนปลายนิ้วชี้ ตรวจสอบให้เลนส์มีลักษณะเป็นรูปถ้วย หากไม่เป็น ให้กลับด้านเลนส์
3) ใช้นิ้วจากมือซ้ายดึงเปลือกตาบนขึ้น
4) วางเลนส์อย่างระมัดระวังตรงกลางกระจกตา โดยใช้นิ้วกลางของมือขวาดึงเปลือกตาล่างลง
5) ปล่อยมือจากเลนส์และเปลือกตา
6) ทำซ้ำขั้นตอนเดียวกันสำหรับตาอีกข้าง

การถอดเลนส์ออกจากดวงตา

- 1) อาจหยอดน้ำตาเทียมหรือน้ำยาหล่อลื่นก่อนถอดเลนส์
2) หยอด 1-2 หยดในแต่ละตาเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้เลนส์และช่วยให้ถอดได้ง่ายขึ้น
3) มองขึ้น ดึงเปลือกตาล่างลง ใช้นิ้วชี้และนิ้วหัวแม่มือดึงเลนส์ลงอย่างเบามือ
จากนั้นบีบขอบเลนส์และถอดออกจากตา
4) ทำซ้ำขั้นตอนเดียวกันสำหรับตาอีกข้าง

การงอข้อ

- 1) ก่อนใส่เลนส์หลังจากถอดออกจากตา ให้ล้างเลนส์ด้วยน้ำยาสำหรับคอนแทกเลนส์ที่ผู้เชี่ยวชาญแนะนำ
2) หลังการสวมใส่ ให้เก็บเลนส์ในคัสตที่เค็มน้ำยาของคอนแทกเลนส์ให้หมดเสมอ และรักษาความสะอาดของคัสตเก็บเลนส์
3) หากไม่สามารถใส่เลนส์เป็นประจำ ให้เปลี่ยนน้ำยาในคัสตด้วยน้ำยาใหม่อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
4) เพื่อจำกัดโปรตีนความถี่การกำจัดมากกว่าสัปดาห์ละ 1 ครั้ง โดยใช้น้ำยาล้างโปรตีนหรือใช้น้ำยาสำหรับแช่เลนส์เฉพาะ ที่มีคุณสมบัติในการกำจัดโปรตีนอย่างสมบูรณ์

การล้างทำความสะอาด

- 1) วางเลนส์บนฝ่ามือ
2) หยดน้ำยาล้างทำความสะอาดเฉพาะ 1-2 หยด
3) ถูเลนส์เบา ๆ สลับข้างสองด้านของเลนส์
4) ล้างให้สะอาดด้วยน้ำเกลือ\*\*

รายการผลิตภัณฑ์อื่นที่มีวัตถุประสงค์ใช้ร่วมกับอุปกรณ์

- น้ำยาเคลือบคอนแทกเลนส์ (ผลิตภัณฑ์ชุดดูแลคอนแทกเลนส์)
- น้ำยาชนิดโพลีเอทิลีนไกลคอล (PEI)
1) ชื่อผลิตภัณฑ์: Renew Fresh
2) ผู้ผลิต: Bausch & Lomb Incorporated
- น้ำยาชนิดไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์
1) ชื่อผลิตภัณฑ์: Aosep + (hydrogen peroxide)
2) ผู้ผลิต: Alcon Research, Ltd.

ผู้ผลิต และตัวแทนที่ได้รับมอบหมายในประชาคมยุโรป (EC Representative)

Block containing company logos (factory icon, EU REP), name (AR Experts B.V.), address (209 Boeingavenue, 1119 PD Schiphol-Rijk, The Netherlands), and contact info (Tel: +82(53)381-0300 Fax: +82(53)366-0211).

ข้อมูลเกี่ยวกับสัญลักษณ์

Grid of icons and their meanings: Factory icon (ผู้ผลิต), EU REP (ตัวแทนที่ได้รับอนุญาตในสหภาพยุโรป), Wavy line (วันที่ผลิต), LOT (รหัสรุ่นการผลิต), Book with 'i' (โปรดอ่านคำแนะนำการใช้งาน), MD (อุปกรณ์ทางการแพทย์), Umbrella (ห้ามใช้หากบรรจุภัณฑ์ชำรุดและโปรดอ่านคำแนะนำการใช้งาน), SPH (ค่าสายตาทรงกลม / กำลังเลนส์), Person with globe (ผู้นำเข้า), EU REP (ตัวแทนที่ได้รับอนุญาตในสหภาพยุโรป), Hourglass (วันหมดอายุ), Sterile icon (ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยไอน้ำ), Oval (ระบบบรรจุภัณฑ์ปลอดเชื้อชั้นเดียว), UDI (รหัสระบุอุปกรณ์เฉพาะ (UDI)), Sun icon (เก็บให้พ้นแสงแดด), BC (ค่าความโค้งฐานเลนส์), DIA (เส้นผ่านศูนย์กลางรวม)